

Cythère au rythme d'un vélo électrique

Cythère

Code voyage : IONGV0003

Vélo guidé

• Vélo • 8 jours



L'île des chames d'Aphrodite, déesse de l'amour et de la beauté. A l'écart des circuits touristiques les plus courus, Cythère offre de merveilleuses opportunités de découverte paysagères et culturelles, sans oublier la chaleureuse présence de la population qui saura prendre le temps de nous accompagner dans la découverte de son île. Cythère est idéalement adaptée à une découverte en vélo, entre pistes roulantes et petites routes tranquilles, plages de rêve et points de vues panoramiques, for...

Points forts

1. Des paysages superbes et des visites insolites.
2. Des itinéraires faciles et diversifiés sur une île préservée, épargnée par le tourisme de masse
3. Des hôtels confortables à proximité des plages et des tavernes

LE PROGRAMME

J1 Accueil à Cythère

Prise en charge à l'aéroport ou à l'arrivée du ferry. Transfert à Diakofti. Prise en main des vélos et présentation du séjour.

Nuit à Diakofti en hôtel *** (norme locale)

*Hébergement : Hôtel****

J2 Diakofti - Kapsali

De Diakofti nous montons jusqu'à la chapelle perchée de Agios Georgios sto vouno (Saint Georges de la montagne) qui offre une vue étendue sur les baies de Palaiopoli et de Diakofti, avant de redescendre sur le petit village d'Avlemonas. Baignade dans sa crique enchantée avant de visiter la forteresse vénitienne. Pique-nique (ou déjeuner en taverne).

Une petite route surplombant la mer nous amènera jusqu'à Agios Ilias, passage obligatoire sur le pont de Katouni puis direction « La grotte d'Agia Sophia » où une surprise vous attend. Petite section de piste avant de s'émerveiller sur l'un des plus beaux points de vue de l'île sur les trois baies de Kapsali.

30 km – 20% piste / 80% petites routes - 2 h 30 de vélo.

Nuit à Kapsali en hôtel *** (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 30 km, 2 h 30, +, -

J3 Kapsali - Chora

Une journée consacrée à la découverte des environs de Kapsali, notamment Chora, superbement perchée sur un roc au-dessus de Kapsali, avec sa forteresse. Avec les VTT électriques il est si facile de déambuler dans les ruelles de Chora, la capitale de l'île, de monter à la citadelle et de poursuivre jusqu'au Cap Trachilos qui s'étend comme une lame de terre dans la mer, au sud-ouest de Chora. Visite possible du musée archéologique. Nous vous proposerons en option, selon vos envies et les conditions météorologiques d'aller sur la petite île de Chytra pour plonger dans les eaux turquoise de la grotte sous-marine.

20 km – 70% piste / 30% - route - 1 h 30 de vélo

Nuit à Kapsali en hôtel *** (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 20 km, 1 h 30, +, -

J4 Kapsali - Mylopotamos

Une magnifique immersion dans la Cythère rurale avec ses petites chapelles (Agios Dimitrios, Nicholas Krasas), ses villages (Geriakianika, Drymonas Kaloherines) et le merveilleux Monastère de Myrtidiotissa dans son environnement de pins, au-dessus de la grande Bleue. En route, nous gravirons facilement le plus haut sommet de l'île, le Mermingaris (508 m) avant de continuer notre route jusqu'à Mylopotamos, le village aux quinze moulins à eau.

36 km – 20% piste / 80% petite route – 3h de vélo.

Nuit à Mylopotamos en hôtel *** (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 36 km, 3 h, +, -

J5 Autour de Mylopotamos

Les environs de Mylopotamos sont particulièrement propices à la découverte à vélo et à pied : une petite cascade tropicale, des moulins à eau, une des plus belles plages de l'île – Kalami - une corniche azurée jusqu'à Limnionas avec un arrêt à la grotte de Sainte Sophie et ses peintures du 12e siècle (visite possible sous réserve de l'ouverture du site) sans oublier le superbe ensemble vénitien de Kato Chora, perché au-dessus d'une gorge.

30 km – 80% piste / 20% petite route – 3h de vélo.

Nuit à Mylopotamos en hôtel 3* (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 30 km, 3 h, +, -

J6 Mylopotamos – Palaiochora – Agia Pelagia

Une petite route bucolique à travers champs et maquis nous conduira au village traditionnel de Kipriotianika et aux calades d'Aloizianika. Puis une piste nous amène jusqu'aux vestiges de la ville médiévale de Palaiochora qui selon la légende a été mise à sac par le pirate Barberousse : ruines austères dans un cadre naturel extraordinaire, au-dessus de la gorge de Kakia Langada. Visite et histoire avant de reprendre la route en direction du village animé de Potamos avant la descente sur Agia Pelagia et ses jolies plages.

32 km – 70% piste / 30% petite route – 3h de vélo.

Nuit à Agia Pelagia en hôtel *** (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 32 km, 3 h, +, -

J7 Agia Pelagia – Cap Spathi

La plus longue étape de la semaine est magnifique autour du Cap Spathi entre ciel et mer puis sur une piste qui traverse une surprenante pinède. En cours de route, arrêts au phare de Moudari pour évoquer Baudelaire (le voyage à Cythère) et Gérard de Nerval (le voyage en Orient). Nous irons ensuite plein sud jusqu'à la plage de Ligia avant de retourner à Agia Pelagia.

Etape et dénivelé environ 800 m.

45 km - 80% piste / 20% petite route – 4 h de vélo.

Nuit à Agia Pelagia en hôtel *** (norme locale).

*Hébergement : Hôtel****

Itinéraire principal : 45 km, 4 h, +, -

J8 Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Le séjour est guidé. Vous êtes aussi accompagnés par un véhicule tout au long du parcours. En cas de coup de fatigue, vous pouvez monter dans le véhicule. Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Niveau 1 / 5

Facile à moyen pour la dernière étape (le J7). Le circuit se fait majoritairement sur des pistes et de petites routes communales peu fréquentées. Il y a un véhicule qui vous suit en cas de coup de fatigue. Peu de difficultés techniques.

Transports des bagages

Le transport des bagages est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hébergement.

Hébergement / Restauration

? Hébergement

En chambres d'hôtes ou hôtels confortables (3* normes locales) en chambre de deux.

? Restauration

Hébergement en demi-pension. Pique-nique à midi ou repas en taverne.

Merci de nous préciser, à l'inscription, toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Groupe

De 3 à 8 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

Période de départ

Du 16/05/2020 au 17/10/2020.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé VTT francophone.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 dans l'après-midi à l'aéroport de Cythère.

? Dispersion

Fin du séjour le J8 après le petit déjeuner à l'hôtel. Nous pouvons toutefois organiser votre transfert à l'aéroport (à votre charge).

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une ou plusieurs nuits supplémentaires avant ou après votre séjour à vélo

Accès

? En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour, mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver.

Location de vélo

? Les vélos

Image not found or type unknown



Les spécificités du VTT FUJI VTT électrique FUJI Ambient

- Batterie Bosch Power Pack 400W ou 500w
- Vitesse max : 27 km/h
- Cadre aluminium
- Transmission Shimano
- Fourche Rock Shox Blocable
- Freinage à disques hydraulique
- Roues 26, 27,5 ou 29 pouces
- Poids : 23 kg

Image not found or type unknown



Les spécificités du VTT Haibike SDURO HardSeven

- Batterie Yamaha 500 W
- Vitesse max : 27 km/h
- Cadre Aluminium
- Transmission Shimano
- Fourche Suspendue XCM-LO, Débattement 100mm
- Freinage à disques hydraulique
- Roues 27,5 ou 29 pouces
- Poids 21 kg

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- hébergement et demi-pension en chambres d'hôtes ou hôtels confortables sauf les dîners des jours 3 et 7
- les dîners du jour 1, 2, 4, 5 et 6.
- l'encadrement
- le transfert aéroport/hôtel le J1
- les transferts de bagages
- déjeuner (pique-nique ou taverne) des jours 2 à 7 inclus.
- les taxes de séjour

Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les visites
- les dîners des jours 3 et 7 (soirées libres).
- les boissons
- le supplément chambre individuelle
- la location du VTT électrique ainsi que le casque
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- le transfert hôtel/aéroport le J8
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- location de vélo (+ casque) : 315 €
- supplément chambre seule : 290 €
- nuit supplémentaire à Athènes en hôtel 2* en nuit et petit-déjeuner : 35 € par personne en chambre de deux, 75 € en chambre seul

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court et un legging que vous pourrez glisser dans votre sac à dos en cas de froid
- Des gants de vélo
- Un casque (obligatoire)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Des tee-shirts ou maillots de vélo en matière respirant et séchage rapide
- Un sous-pull (mêmes recommandations que le tee-shirt)
- Chaussettes confortables spéciales vélo
- Bâtons de marche (recommandé, location possible).
- Petit sac à dos
- Une paire de chaussures de sport antidérapantes adaptées au vélo et à la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, éviter le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce (République hellénique)

Capitale : Athènes

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce

23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33.

Office de Tourisme de Grèce

3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone

Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Grèce.

Climat

Chaud et sec. Il fait beau, à Cythère. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit.

Langue

Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'anglais est universellement parlé. Le Français beaucoup moins.

Devises

Euro.